



## FUTURO, Fiatalok a Jövőért Közhasznú Egyesület egészségre nevelő életmódprogramjai

A **FUTUROPE - Fiatalok a Jövőért Közhasznú Egyesület** 2014.08.31-én zárja a „*FUTURO, Fiatalok a Jövőért Közhasznú Egyesület egészségre nevelő életmódprogramjai*” című egészségre nevelő és személeletformáló pályázati programját.

A szervezet általános célja a programok megvalósításával az volt, hogy a célcsoport körében népszerűsítése a mindennapi mozgást a vállalt sporttevékenységeken (*bajnokságok, versenyek, sportfoglalkozások*) keresztül.

A integrált és komplex rendezvények (*egészségnapok*) során kiemelt szerepet kapott a szervezet célcsoportjának, a fiatal felnőtt korosztály figyelemfelhívása az egészséges táplálkozásra, valamint az hatékony energia egyensúly megtartására. Az egészséges táplálkozás jelentőségét célzó és a mozgásos programok mellett kiemelt szerepet kapott népegészségügyi szempontból kockáza-

tosnak tekinthető 35-45 éves korcsoport körében klubfoglalkozás programforma keretében megszervezett stresszkezelő csoportokkal történő foglalkozás és a szintén a korcsoportban végzett - *a projekt során két alkalommal hiánypótló jelleggel* - egészségügyi állapotfelmérés.

### A pályázat adatai:

*A pályázat címe:* FUTURO, Fiatalok a Jövőért Közhasznú Egyesület egészségre nevelő életmódprogramjai

*Pályázati azonosító:* TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1118  
*Kedvezményezett:* FUTUROPE - Fiatalok a Jövőért Közhasznú Egyesület

*A támogatás összege:* 9.880.780 Ft

*Megvalósítási időszak:* 2013.09.01. – 2014.08.31.

