



Az Újszegedi Torna Club Komplex egészségre-nevelő és szemléletformáló programja az U12-19 és felnőtt korosztály részére

Az **Újszegedi Torna Club** a pályázat megvalósításával az előző években egészségre-nevelő és szemléletformáló programjainak folytatását tűzte ki célul integrált és szervezett formában, célirányosan az U7-U9-es korosztályt megcélozva. A megvalósult szakmai tevékenységeknek a célja az volt, hogy a korcsoport gondolatvilágát, az addigi ismereteit, valamint az érdeklődését a projekt során feldolgozott témakörökben kibővítse egy célirányos egészségre-nevelő és szemléletformáló programsorozat keretében. A program során elkészült a szervezeti egészségterve, amelyben a megjelölt programokkal az volt a cél, hogy egyszerre több generáció bevonásával felhívjuk a figyelmet a megfogalmazott tevékenységekre és aktivitásokra. A program során formális és nem formális nevelési foglalkozások szervezésével az egészséges életmód, a prevenció foglalkozások, életmód és

életvezetés témakörökben került sor klubfoglalkozások, egészséghetek és egészségnapok, valamint interaktív kiállítások megszervezésére a célcsoport számára.

A programokat egy 12 alkalomból álló rendszeres testmozgás és az egészséges táplálkozás népszerűsítését megcélzó PR kampány tette teljessé. A megvalósult programokról az érdeklődők bővebben az www.utclub.hu weboldalon olvashatnak.

A pályázat adatai:

A pályázat címe: Az Újszegedi Torna Club Komplex Egészségre nevelő és szemléletformáló programja az U12-19 és felnőtt korosztály részére
Pályázati azonosító: TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-1043
Kedvezményezett: Újszegedi Torna Club
Megvalósítási időszak: 2013.09.01.-2014.08.31.



A projekt az Európai Unió támogatásával,
az Európai Szociális Alap
társfinanszírozásával valósul meg.