

## A Tépei Szabadidős és Kulturális Egyesület lokális egészségre-nevelő és szemléletformáló programja

A **Tépei Szabadidős és Kulturális Egyesület** lokális egészségre-nevelő és szemléletformáló programjának célja az volt, hogy a helyi lakosság a egészségnevelés és prevenció témakörben megismerkedjen az egészséges életmóddal, az életmódváltáshoz szükséges ismeretekkel és – személyre szabottan prevenció programokkal, figyelembe véve a település és az ott lakó emberek lehetőségeit és életkörülményeit.

Az integrált és komplex települési program-sorozat egy évig tartott. A programok során prevenció célja a *„dohányzás leszokást elősegítő programok”* és *„drog- és túlzott alkoholfogyasztás megelőzését elősegítő programok* témakörökben kerültek klubfoglalkozások és tájékoztató előadások, valamint PR és kommunikációs tevékenység és programszervezéssel egybekötött rendezvényszervezés *(egészség-*

*napok)* megvalósításra. A program során szintén klubfoglalkozás, előadássorozat, tábor és rendezvényszervezés formájában ismerkedhettek meg a résztvevők továbbá az *„egészséges táplálkozást”, a „lakosság rendszeres testmozgását”, a „családi életre való felkészítés”, „a biztonságos szexuális élet bemutatását”* valamint az *„elsősegélynyújtást, baleset-megelőzést”* elősegítő programokkal.

### A pályázat adatai:

*A pályázat címe:* A Tépei Szabadidős és Kulturális Egyesület lokális egészségre nevelő és szemléletformáló programja

*Pályázati azonosító:* TÁMOP-6.1.2-11/1-2012-0894  
*Kedvezményezett:* Tépei Kulturális és Szabadidős Egyesület

*A támogatás összege:* 9.940.600 Ft

*Megvalósítási időszak:* 2013.09.01. – 2014.08.31.



MAGYARORSZÁG MEGÚJUL



A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Szociális Alap  
társfinanszírozásával valósul meg.