

2018 | 03 | 01

A Szegedi Rekreációs Sport Klub, a Magyar Egyetemi – Főiskolai Sportszövetség és a Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány konzorciuma

SAJTÓKÖZLEMÉNY

A LAKOSSÁG FIZIKAI AKTIVITÁSÁNAK NÖVELÉSE ÉS AZ EGÉSZSÉGFEJLESZTŐ TESTMOZGÁS KULTÚRÁJÁNAK KIALAKÍTÁSA A SZABADIDŐSPORT RÉVÉN, A REKREÁCIÓS SPORTSZAKEMBER-KÉPZÉS, VALAMINT A SPORTSZOLGÁLTATÁSOK LÉTREHOZÁSÁNAK TÁMOGATÁSÁVAL A DÉL-ALFÖLDI RÉGIÓBAN

A Szegedi Rekreációs Sport Club, a Magyar Egyetemi – Főiskolai Sportszövetség és a a Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány konzorciuma támogatást nyert a „A felnőtt lakosság prevenciós célú egészségfejlesztése a szabadidősport révén” (felhívás azonosító: EFOP-1.8.6-17) című pályázati konstrukcióban „A lakosság fizikai aktivitásának növelése és az egészségfejlesztő testmozgás kultúrájának kialakítása a szabadidősport révén, a rekreációs sportszakember-képzés, valamint a sportszolgáltatások létrehozásának támogatásával a Dél-alföldi régióban” címmel (Pályázati azonosító: EFOP-1.8.6-17-2017-00035).

A projekt fő célja az egészségfejlesztő testmozgás (HEPA) társadalmi, gazdasági és infrastrukturális feltételeinek támogatása a Dél-alföldi régióban. A konzorcium olyan komplex rekreációs és prevenciós programok megvalósítását tűzte ki célul, melyek javítják a testmozgáshoz való egyenlő esélyű hozzáférést, segítik a napi mozgásmennyiség növekedését, ezáltal a krónikus betegségek megelőzését és az érzelmi és mentális stabilitás létrejöttét.

További célok az ágazatközi szereplők együttműködésének ösztönzése, különös tekintettel a szakmai és civil szervezetekre, szolgáltatókra, munkahelyekre, központi és helyi döntéshozókra. A megvalósítás során cél a szabadidős sportszolgáltatás-fejlesztés új lehetőségeinek, innovatív módszereinek átadása és az ehhez szükséges kommunikációs kívánalmak megismertetése az érdekeltekkel.

A célcsoport a kevésbé fejlett régiókban élő lakosság, akiket komplex programokon (családi sportnapok, strandsport programok, szenior fitnessnapok, lakossági fórumok, munkahelyi egészségmegőrző tevékenységek) keresztül kíván a konzorcium elérni egészségfejlesztő testmozgás és szabadidő sportesemények, mozgásprogramok a kevésbé fejlett régiókban a két éves projekt során.