

Sajtóközlemény

A lakosság fizikai aktivitásának növelése a szabadidősport révén a Dél-alföldi régióban

2021/08/27

A Szegedi Rekreációs Sport Klub, a Magyar Egyetemi - Főiskolai Sportszövetség és a Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány konzorciuma 2018. 03. 01. – 2021.08. 27. között valósította meg közösen a „*A lakosság fizikai aktivitásának növelése és az egészségfejlesztő testmozgás kultúrájának kialakítása a szabadidősport révén, a rekreációs sportszakember-képzés, valamint a sportszolgáltatások létrehozásának támogatásával a Dél-alföldi régióban*” című pályázatot.

A pályázati programot megvalósító konzorcium olyan komplex rekreációs és prevenció programok megvalósítását tűzte ki célul, melyek javítják a testmozgáshoz való egyenlő esélyű hozzáférést, segítik a napi mozgásmennyiség növekedését, ezáltal a krónikus betegségek megelőzését és az érzelmi és mentális stabilitás létrejöttét.

A projekt célja között szerepelt továbbá az ágazatközi szereplők együttműködésének ösztönzése a szabadidősportban különös tekintettel a szakmai és civil szervezetekre, szolgáltatókra, munkahelyekre, központi és helyi döntéshozókra, amihez eszközként szolgált a szabadidős sportszolgáltatás-fejlesztés új lehetőségeinek, innovatív módszereinek átadása és az ehhez szükséges kommunikációs kívánalmak megismertetése az érdekeltekkel.

A pályázati program tevékenységei a következők voltak:

Egészségfejlesztő testmozgás szolgáltatás-fejlesztési cselekvési terv elkészítése valamint egészségfejlesztő testmozgás és szabadidő sportesemények, mozgásprogramok megvalósítása a kevésbé fejlett régiókban:

- családi sportnapok („Fitt-Família”) szervezése és megvalósítása: sport és egészségfejlesztő esemény, ahol edzők, sportszakértők, animátorok által vezetett játékos családi vetélkedőket, személyre szabott sportprogramokat, egészségi és sportdiagnosztikai állapotfelmérést, életmód- és sporttanácsadást is kínált a konzorcium az érdeklődőknek,
- strandsport programok („Stramm-Fürdő”) szervezése a strandfürdőkben: a játékos mozgásformák mellett az aquafitness népszerűsítése volt a cél, kiegészítve egészségi és sportdiagnosztikai állapotfelméréssel, életmód- és sportolási tanácsadással,
- szenior fitnesznapok („Idősebbek újra kezdhetik!”) szervezése az idős helyi lakosok, idősklubok és otthonok lakói számára, különös tekintettel az „élethosszig” gyakorolható sportokra,
- inkluzív „Győzzünk együtt!” programunk a mozgás örömét osztotta meg sérült és fogyatékkal élők felnőtt személyek számára – a program olyan tevékenységekre fókuszált, mely mindkét célcsoport számára a mozgás élményét kínálja,

- a „Mozgásóra” munkahelyi és online klubfoglalkozások, egészséges életvezetésre nevelő, szemléletformáló hatásuk mellett a munkahelyi ártalmakat kompenzáló gyógy-mozgásprogramokat biztosít a dolgozók számára,
- a szolgáltatásfejlesztés során sportpéldaképek részvételével zajló, animátorok által vezetett szemléletformáló sportprogramok kialakítása volt a cél, a programok során rekreációs sportklubok fejlesztésének a létrehozása és támogatása zajlott szakember erőforrás fejlesztéssel műhelymunka (workshop) keretében a sport- és rekreációs szervezés témakörében,
- egészségfejlesztő testmozgásról szóló online és offline lakossági kampányok és fórumok szervezése valósult meg a sporttudomány és az egészségvédelem hazai képviselőinek ismeretterjesztő előadásával egybekötve, melyek lehetőséget teremtenek a szabadidősport helyi igényeinek és lehetőségeinek feltárására.

Pályázat címe: A lakosság fizikai aktivitásának növelése és az egészségfejlesztő testmozgás kultúrájának kialakítása a szabadidősport révén, a rekreációs sportszakember-képzés, valamint a sportszolgáltatások létrehozásának támogatásával a Dél-alföldi régióban

Pályázati azonosító: EFOP-1.8.6-17-2017-00035

Kedvezményezett: A Szegedi Rekreációs Sport Klub, a Magyar Egyetemi - Főiskolai Sportszövetség és a Dél-alföldi Ifjúsági Életmód és Szabadidő Alapítvány konzorciuma

Támogatási összeg: 249 980 528 Ft

Támogatási intenzitás: 100 %

Megvalósítási időszak: 2018. 03. 01. - 2020. 02. 29.

A program weboldala: www.tehetszerte.hu